

2024-08-31 [Health and Lifestyle] How to Prevent Jet Lag, Enjoy Travel 词汇表

- 1 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **acceptable** 1 [ək'septəbl̩] adj.可接受的; 合意的; 可忍受的
- 3 **achieve** 1 vt.取得; 获得; 实现; 成功 vi.达到预期的目的, 实现预期的结果, 如愿以偿
- 4 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɔːs] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 5 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 6 **adapted** 1 [əd'æptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 7 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 8 **advance** 1 [əd'vɑːns, əd'vɑːns] n.发展; 前进; 增长; 预付款 vt.提出; 预付; 使.....前进; 将.....提前 vi.前进; 进展; 上涨 adj.预先的; 先行的
- 9 **advises** 1 [əd'vaɪz] vt. 劝告; 通知; 忠告; 建议 vi. 提建议
- 10 **against** 1 [ə'ɡeɪnst, ə'geɪnst] prep.反对, 违反; 靠; 倚; 防备 adj.不利的; 对立的
- 11 **ahead** 1 adj.向前; 在前的; 领先 adv.向前地; 领先地; 在(某人或某事物的)前面; 预先; 在将来, 为未来
- 12 **airbus** 1 ['eɪbʌs] n.空中巴士(指大型中短程喷气客机)
- 13 **airplane** 2 ['eɪpleɪn] n.飞机
- 14 **almost** 1 [ɔːlməʊst] adv.差不多, 几乎
- 15 **also** 2 [ɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 16 **America** 1 [ə'merɪkə] n.美洲(包括北美和南美洲); 美国
- 17 **an** 3 art.一(在元音音素前)
- 18 **and** 14 [ænd, ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 19 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 20 **any** 2 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 21 **anything** 1 ['eniθɪŋ] pron.任何事
- 22 **are** 3 [ɑː, ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 23 **arrive** 1 vi.到达; 成功; 达成; 出生 n.(Arrive)人名; (法)阿里夫
- 24 **arrives** 1 [ə'rɪv] vi. 到达; 到来; 成功
- 25 **arriving** 1 [ə'rɪvɪŋ] vi. 到达; 到来; 成功
- 26 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 27 **associated** 1 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 28 **at** 6 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 29 **atmosphere** 1 n.气氛; 大气; 空气
- 30 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 31 **available** 3 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 32 **avoiding** 1 [ə'vɔɪdɪŋ] vt. 避免; 逃避; [律]使无效; 撤销
- 33 **away** 1 [ə'weɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 34 **axelrod** 2 n.(Axelrod)人名; (英、西)阿克塞尔罗德
- 35 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 36 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 37 **because** 1 [bɪ'kɔːz] conj.因为
- 38 **before** 2 [bɪ'fɔː] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 39 **begin** 1 [bɪ'ɡɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 40 **being** 2 ['biːɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的

- 41 **bigger** 1 [ˈbɪɡə] adj. 更大的 形容词big的比较级.
- 42 **biological** 1 [ˌbaɪəʊ'lɒdʒɪk,-kəl] adj.生物的；生物学的
- 43 **body** 9 [ˈbɒdi] n.身体；主体；大量；团体；主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名；(英、法、罗)博迪
- 44 **boeing** 1 [ˈboʊɪŋ] n.波音（客机）
- 45 **book** 1 n.书籍；卷；账簿；名册；工作簿 vt.预订；登记 n.(Book)人名；(中)卜(广东话·威妥玛)；(朝)北；(英)布克；(瑞典)博克
- 46 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的；两者的 adv.并；又；两者皆 pron.双方都；两者都 conj.既...且... n.(Both)人名；(德、罗、捷、南非、匈)博特
- 47 **brain** 3 [breɪn] n.头脑，智力；脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名；(英)布雷恩
- 48 **breakfast** 1 [ˈbreɪkfəst] n.早餐；早饭 vi.吃早餐 vt.为...供应早餐
- 49 **Britain** 1 [ˈbrɪtən] n.英国；不列颠
- 50 **business** 2 [ˈbɪznɪs] n.商业；[贸易]生意；[贸易]交易；事情
- 51 **but** 6 [强 bət, 弱 bət, bʌt] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 52 **by** 3 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 53 **called** 2 [kɔːl] vt. 呼叫；打电话；把...称为 n. 打电话；访问；召唤；呼叫；把...看作 vi. 呼叫；(短暂的)拜访
- 54 **can** 10 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头
- 55 **cannot** 1 [ˈkænət, kəˈnɒt] v.不能；无法
- 56 **careful** 1 [ˈkeəfʊl] adj.仔细的，小心的
- 57 **causes** 1 [ˈkɔːzɪz] n. 原因，理由；事业 名词cause的复数形式.
- 58 **causing** 1 [kɔːz] vt. 引起；使发生 n. 原因；理由；事业
- 59 **cell** 1 [sel] n.细胞；电池；蜂房的巢室；单人小室 vi.住在牢房或小室中 n.(Cell)人名；(英)塞尔
- 60 **cells** 1 [ˈselz] n. 单元；细胞 名词cell的复数形式.
- 61 **chemical** 2 [ˈkemɪkəl] n.化学制品，化学药品 adj.化学的
- 62 **cheng** 1 中国姓氏成、程、曾、郑、岑的音译
- 63 **circadian** 5 [sɜːˈkeɪdiən] adj.生理节奏的（指与地球二十四小时运转联系的新陈代谢、内分泌作用及睡眠等节奏有关的）；以24小时为周期的
- 64 **clearly** 1 [ˈkliəli] adv.清晰地；明显地；无疑地；明净地
- 65 **clock** 6 [klɒk] n.时钟；计时器 vt.记录；记时 vi.打卡；记录时间 n.(Clock)人名；(英)克洛克
- 66 **clocks** 1 英 [klɒk] 美 [klɔːk] n. 时钟 v. 计时；打卡
- 67 **coffee** 1 [ˈkɒfi] n.咖啡；咖啡豆；咖啡色 n.(Coffee)人名；(英)科菲
- 68 **combine** 1 [kəmˈbaɪn] vt.使化合；使联合，使结合 vi.联合，结合；化合 n.联合收割机；联合企业
- 69 **comfortable** 2 [ˈkʌmfətəbl] adj.舒适的，舒服的 n.盖被
- 70 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 71 **common** 1 [ˈkɒmən] adj.共同的；普通的；一般的；通常的 n.普通；平民；公有地 n.(Common)人名；(法)科蒙；(英)康芒
- 72 **consider** 1 [kənˈsɪdə] vt.考虑；认为；考虑到；细想 vi.考虑；认为；细想
- 73 **cost** 1 vt.花费；使付出；使花许多钱；估价，估算成本 vi.花费 n.费用，代价，成本；损失
- 74 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能（can的过去式）
- 75 **counter** 2 [英 [ˈkaʊntə(r)] 美 [ˈkaʊntə-]] n.柜台；对立面；计数器；（某些棋盘游戏的）筹码 vt.反击，还击；反向移动，对着干；反驳，回答 vi.逆向移动，对着干；反驳 adj.相反的 adv.反方向地；背道而驰地
- 76 **countries** 1 [ˈkʌntrɪz] n. 国家 名词country的复数形式.
- 77 **dark** 1 adj.黑暗的，深色的；模糊的；无知的；忧郁的 n.黑暗；夜；黄昏；模糊 n. (Dark) 人名；(英)达克 n. (Dark) 《暗黑》（一部2017年Netflix出品的德国惊悚剧）
- 78 **day** 4 [deɪ] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 79 **daylight** 3 [ˈdeɪlaɪt] n.白天；日光；黎明；公开
- 80 **deal** 2 [diːl] vt.处理；给予；分配；发牌 vi.处理；讨论；对待；做生意 n.交易；（美）政策；待遇；份量 n.(Deal)人名；(英、西)迪尔
- 81 **decisions** 1 [dɪˈsɪʒn] n. 决定；决心；判决
- 82 **define** 1 [dɪˈfaɪn] vt.定义；使明确；规定 n.(Define)人名；(英)德法恩；(葡)德菲内
- 83 **delay** 2 [dɪˈleɪ] vi.延期；耽搁 vt.延期；耽搁 n.延期；耽搁；被耽搁或推迟的时间 n.(Delay)人名；(英)迪莱；(法)德莱

- 84 **depend** 1 [dɪˈpendɪŋ] n. 依赖; 信任; 决定于 动词depend的现在分词形式.
- 85 **deprivation** 3 n. 剥夺; 损失; 免职; 匮乏; 贫困
- 86 **develops** 1 [dɪˈveləp] v. 发展; 发育; 开发; 冲洗(照片)
- 87 **difference** 1 n. 差异; 不同; 争执
- 88 **discomfort** 1 [dɪsˈkʌmfət] n. 不适, 不安; 不便之处 vt. 使.....不舒服; 使.....不安
- 89 **distance** 1 [ˈdɪstəns] n. 距离; 远方; 疏远; 间隔 vt. 疏远; 把...远远甩在后面
- 90 **distances** 1 [ˈdɪstəns] n. 距离; 路程; 远方 vt. 与...保持距离; 把(对手)甩在后面
- 91 **divisions** 1 [dɪˈvɪʒnz] 分区
- 92 **do** 4 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 93 **doctor** 2 vt. 修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n. 医生; 博士 vi. 就医; 行医
- 94 **does** 1 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 95 **doing** 2 [ˈduːɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 96 **drinks** 1 [drɪŋks] n. 饮料 名词drink的复数形式.
- 97 **driving** 1 [ˈdraɪvɪŋ] adj. 强劲的; 推进的; 精力旺盛的 n. 驾驶; 操纵 v. 驾驶 (drive的ing形式)
- 98 **during** 3 [dʒuːrɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 99 **early** 1 [ɔːli] adj. 早期的; 早熟的 adv. 提早; 在初期 n. (Early) 人名; (英) 厄尔利
- 100 **effect** 1 [ɪˈfekt] n. 影响; 效果; 作用 vt. 产生; 达到目的
- 101 **effects** 4 [ɪˈfektz] n. 效果 (effect的复数形式); 财物
- 102 **either** 1 adj. 两者之中任一; 两者之中每一的 prep. 任何一个 conj. 也 (用于否定句或否定词组后); 根本 pron. 任一, 两方, 随便哪一个; 两者中的一个或另一个
- 103 **emotions** 1 英 [ɪˈməʊʃənz] 美 [ɪˈmoʊʃənz] n. 情感 名词emotion的复数形式.
- 104 **England** 1 n. 英格兰
- 105 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 106 **enjoy** 2 [ɪnˈdʒɔɪ] vt. 欣赏, 享受; 喜爱; 使过得快活
- 107 **enough** 1 [ɪˈnʌf] adv. 足够地, 充足地 n. 很多; 充足 adj. 充足的 int. 够了!
- 108 **Europe** 1 [ˈjuərəp] n. 欧洲
- 109 **evening** 3 [ɪˈvɪnɪŋ] n. 晚上; 傍晚; (联欢性的) 晚会; 后期 adj. 在晚上的; 为晚上的; 晚上用的 int. 晚上好 (等于goodevening)
- 110 **events** 1 [ɪˈventz] n. [计][物][数] 事件; 项目 (event的复数) n. (Events) 人名; (英) 伊文茨
- 111 **every** 2 [ˈevri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n. (Every) 人名; (英) 埃夫里
- 112 **everywhere** 1 [ˈevrihwɛə] adv. 到处 n. 每个地方
- 113 **example** 1 [ɪɡˈzɑːmpəl] n. 例子; 榜样 vt. 作为...的例子; 为...做出榜样 vi. 举例
- 114 **experts** 1 英 [ˈekspɜːt] 美 [ˈekspɜːrt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 115 **exposure** 2 [ɪkˈspəʊʒə] n. 暴露; 曝光; 揭露; 陈列
- 116 **expression** 1 [ɪkˈspresjən] 美 [ɪkˈspreʃən] n. 表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 117 **eye** 1 [aɪ] n. 眼睛; 视力; 眼光; 见解, 观点 vt. 注视, 看 n. (Eye) 人名; (德) 艾厄; (英) 艾
- 118 **eyes** 1 n. 眼睛 (eye的复数) n. (Eyes) 人名; (英) 艾斯
- 119 **face** 1 [feɪs] n. 脸; 表面; 面子; 面容; 外观; 威信 vi. 向; 朝 vt. 面对; 面向; 承认; 抹盖 n. (Face) 人名; (法) 法斯; (意) 法切
- 120 **far** 1 [fɑː] adv. 很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj. 远的; 久远的 n. 远方 n. (Far) 人名; (德、西、塞) 法尔
- 121 **feel** 3 [fiːl] vt. 感觉; 认为; 触摸; 试探 vi. 觉得; 摸索 n. 感觉; 触摸
- 122 **feeling** 2 [ˈfiːlɪŋ] n. 感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj. 有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v. 感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 123 **flight** 1 [flaɪt] n. 飞行; 班机; 逃走 vt. 射击; 使惊飞 vi. 迁徙 n. (Flight) 人名; (英) 弗莱特
- 124 **flights** 1 [flaɪt] n. 飞行; 航班; 镖尾; 逃走, 逃离, 溃逃
- 125 **flying** 2 [ˈflaɪɪŋ] adj. 飞行的 n. 飞行 v. 飞 (fly的ing形式)
- 126 **for** 8 [fɔː, 弱fɔ] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 127 **forward** 1 [ˈfɔːwəd] adj. 向前的; 早的; 迅速的 adv. 向前地; 向将来 vt. 促进; 转寄; 运送 n. 前锋 n. (Forward) 人名; (英) 福沃德

- 128 **foster** 2 ['fɒstə] vt. 培养; 养育, 抚育; 抱 (希望等) adj. 收养的, 养育的 n. (Foster) 人名; (英、捷、意、葡、法、德、俄、西) 福斯特
- 129 **france** 1 [frɑ:ns] n. 法国; 法郎士 (姓氏)
- 130 **from** 3 [frɒm, frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From) 人名; (瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 131 **fun** 1 [fʌn] n. 乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj. 供娱乐用的 vi. 开玩笑
- 132 **get** 4 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 133 **getting** 1 ['getɪŋ] n. 获得 动词 get 的现在分词.
- 134 **good** 2 [gʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 135 **grows** 1 英 [grəʊ] 美 [groʊ] v. 增加; 生长; 变成; 种植; 逐渐开始
- 136 **happening** 1 ['hæpənɪŋ] n. 事件; 意外发生的事 v. 发生; 碰巧 (happen 的 ing 形式)
- 137 **happens** 1 ['hæpən] vi. 发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 138 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典) 哈德
- 139 **harder** 1 ['hɑ:də] adj. 更难的; 更努力的; 更坚固的 (hard 的比较级) n. (Harder) 人名; (英、德、瑞典) 哈德
- 140 **has** 3 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have 的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 141 **having** 1 ['hævɪŋ] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have 的 ing 形式)
- 142 **he** 14 [hi:, hɪ, i:, ɪ] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n. (He) 人名; (日) 户 (姓); (朝) 海; (东) 赫
- 143 **help** 3 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n. (Help) 人名; (芬) 海尔普
- 144 **helpful** 1 ['helpfʊl] adj. 有帮助的; 有益的
- 145 **here** 1 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿!; 喂! n. 这里 n. (Here) 人名; (罗) 赫尔施
- 146 **high** 1 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n. (High) 人名; (英) 海伊
- 147 **his** 1 [hɪz, ɪz] pron. 他的 n. (His) 人名; (法) 伊斯
- 148 **hit** 1 [hɪt] vt. 打击; 袭击; 碰撞; 偶然发现; 伤...的感情 vi. 打; 打击; 碰撞; 偶然碰上 n. 打; 打击; (演出等) 成功; 讽刺
- 149 **hormone** 2 ['hɔ:məʊn] n. [生理] 激素, 荷尔蒙
- 150 **hour** 3 [aʊə] n. 小时; 钟头; 课时; ...点钟 n. (Hour) 人名; (法) 乌尔; (东) 胡
- 151 **hours** 1 n. 小时 (hour 的复数形式) n. (Hours) 人名; (法) 乌尔
- 152 **how** 3 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How) 人名; (英) 豪
- 153 **human** 1 ['hju:mən] adj. 人的; 人类的 n. 人; 人类 n. (Human) 人名; (英) 休曼
- 154 **if** 3 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 155 **images** 1 ['ɪmɪdʒ] n. 印象; 形象; 影像; 图像; 肖像 vt. 反映; 想像; 描绘
- 156 **important** 2 [ɪm'pɔ:tənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 157 **in** 20 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In) 人名; (中) 演 (广东话·威妥玛); (东) 殷 (用于名字第一节), 因; (日) 寅 (名)
- 158 **increase** 1 [ɪn'krɪs, 'ɪnkrɪs] n. 增加, 增长; 提高 vi. 增加, 增大; 繁殖 vt. 增加, 加大 n. (Increase) 人名; (英) 英克里斯
- 159 **influences** 1 ['ɪnfluəns] v. 影响; 感染; <美俚> 在 (饮料) 中加烈酒 n. 影响力; 影响; 权势; 势力; 有影响的人 (或事物)
- 160 **inside** 1 [ɪn'saɪd, 'ɪn-] n. 里面; 内部; 内情; 内脏 adj. 里面的; 内部的; 秘密的 adv. 在里面 prep. 少于; 在...之内
- 161 **instead** 1 adv. 代替; 反而; 相反
- 162 **internal** 3 n. 内脏; 本质 adj. 内部的; 里面的; 体内的; (机构) 内部的
- 163 **into** 1 ['ɪntu:, -tu-, tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n. (Into) 人名; (芬、英) 因托
- 164 **is** 16 [ɪz, z, s] v. 是 (be 的三单形式) n. 存在
- 165 **it** 9 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 166 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n. (Its) 人名; (俄) 伊茨
- 167 **jet** 14 [dʒet] n. 喷射, 喷嘴; 喷气式飞机; 黑玉 adj. 墨黑的 vt. 射出 vi. 射出; [航] 乘喷气式飞机
- 168 **jets** 1 [dʒet] n. 喷气式飞机; 喷口; 喷射; 喷气式发动机 v. 喷射; 喷出; 搭乘喷射式飞机
- 169 **Jill** 2 n. 吉尔 (女子名) n. 情人; 少女
- 170 **knows** 1 英 [nəʊ] 美 [noʊ] v. 了解; 知道; 认识 n. 知情

- 171 **lag** 13 [læɡ] n.落后; 迟延; 防护套; 囚犯; 桶板 vt.落后于; 押往监狱; 加上外套 vi.滞后; 缓缓而行; 蹒跚 adj.最后的 n.(Lag)人名; (俄)拉格
- 172 **lagged** 1 延迟
- 173 **land** 2 [lænd] n.国土; 陆地; 地面 vt.使...登陆; 使...陷于; 将...卸下 vi.登陆; 到达 n.(Land)人名; (英、德、葡、瑞典)兰德
- 174 **later** 2 [ˈleɪtə] adv.后来; 稍后; 随后 adj.更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特
- 175 **lead** 1 [li:d] [led] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砣测深 adj.带头的; 最重要的 n.(Lead)人名; (英)利德
- 176 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 177 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 178 **light** 7 n.光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj.轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi.点着; 变亮; 着火 vt.照亮; 点燃; 着火 adv.轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 179 **like** 4 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 180 **ll** 1 abbr.陆上通信线(LandLines); 下限(LowerLimit); 低电平(LowLevel)
- 181 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 渴望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 182 **longer** 1 [ˈlɒŋɡə, ˈlɔːŋ-] 长的(long的比较级)
- 183 **lot** 2 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv.(与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分(常与out连用); 把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 184 **maintain** 1 [meɪnˈteɪn] vt.维持; 继续; 维修; 主张; 供养
- 185 **make** 1 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 186 **Malcolm** 1 [ˈmælkəm] n.马尔科姆(男子名)
- 187 **many** 1 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 188 **Maria** 1 [ˈmɪə; ˈmɛəriə] n.玛丽亚(女名)
- 189 **mean** 1 adj.平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt.意味; 想要; 意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名; (柬)棉
- 190 **medicines** 1 [ˈmedɪsɪnz] 药品
- 191 **meetings** 1 [ˈmiːtɪŋz] n.会议 名词meeting的复数形式.
- 192 **melatonin** 5 [ˌmeləˈtɒnɪn] n.褪黑激素; N-乙酰-5-甲氧基色胺
- 193 **method** 1 [ˈmeθəd] n.方法; 条理; 类函数 adj.使用体验派表演方法的
- 194 **midnight** 1 [ˈmɪdnaɪt] n.午夜, 半夜12点钟 adj.半夜的; 漆黑的
- 195 **might** 5 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许(may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 196 **miss** 1 [mɪs] n.女士, 小姐, 年轻未婚女子 vt.错过, 想念, 缺(勤)
- 197 **model** 1 [ˈmɒdəl] n.模型; 典型; 模范; 模特儿; 样式 vt.模拟; 塑造; 模仿 vi.做模型; 做模特儿 adj.模范的; 作模型用的 n.(Model)人名; (德、俄、英)莫德尔
- 198 **more** 2 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 199 **morning** 3 [ˈmɔːnɪŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 200 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 201 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 202 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 203 **naturally** 1 [ˈnætʃərəli] adv.自然地 自然而然地 轻而易举 天生地 大方地
- 204 **need** 4 [niːd] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 205 **new** 2 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 206 **Newcastle** 1 [ˈnjuː,kɑːsl; -kæsl] n.纽卡斯尔(英国港市)
- 207 **newer** 1 [ˈnjuːə] adj.较新的 形容词new的比较级.
- 208 **night** 2 [naɪt] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 209 **nobody** 1 [ˈnəʊbɒdi, -bɒdi] pron.无人, 没有人; 没有任何人 n.无名小卒; 小人物
- 210 **north** 1 [nɔːθ] n.北, 北方 adj.北方的; 朝北的 adv.在北方, 向北方
- 211 **Northumbria** 1 [ˈnɔːθʌmbriə] n.诺森布里亚(中世纪在英国北方的王国)
- 212 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)

- 213 **note** 1 [nəʊt] n.笔记；音符；票据；注解；纸币；便笺；照会；调子 vt.注意；记录；注解 n.(Note)人名；(英)诺特
- 214 **of** 16 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 215 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔː-] adv.常常，时常
- 216 **On** 4 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(緬、柬、印)翁
- 217 **one** 3 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 218 **or** 10 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 219 **organism** 1 [ˈɔːɡənɪzəm] n.有机体；生物体；微生物
- 220 **our** 3 [aʊə, ɑː] pron.我们的
- 221 **out** 1 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 222 **over** 2 [əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 223 **own** 1 [aʊn] vt.拥有；承认 vi.承认 adj.自己的；特有的 n.自己的 n.(Own)人名；(阿拉伯)奥恩
- 224 **Oxford** 1 [ˈɒksfəd] n.牛津大学；牛津（英国城市）
- 225 **pain** 1 [peɪn] n.疼痛；努力 vt.使...痛苦；使...烦恼 vi.感到疼痛；引起疼痛 n.(Pain)人名；(意)帕因；(俄)派因；(法)潘；(英)佩因
- 226 **part** 1 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 227 **passenger** 1 [ˈpæsɪndʒə] n.旅客；乘客；过路人；碍手碍脚的人
- 228 **passengers** 1 旅客
- 229 **pattern** 2 [ˈpætən] n.模式；图案；样品 vt.模仿；以图案装饰 vi.形成图案
- 230 **pay** 1 vt.支付，付；偿还，补偿；给予 vi.付款；偿还 n.工资，薪水；付款；报答 adj.收费的；需付费的
- 231 **paying** 1 [ˈpeɪɪŋ] adj.支付的；赢利的；合算的 n.支付；填缝；放送绳链 v.支付；报答（pay的ing形式）
- 232 **people** 4 [ˈpiːpl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 233 **period** 1 [ˈpiəriəd] n.周期，期间；时期；月经；课时；（语法学）句点，句号 adj.某一时代的
- 234 **periods** 2 [ˈpiəriədz] n. 周期 名词period的复数形式.
- 235 **permission** 1 [pəˈmɪʃən] n.允许，许可
- 236 **place** 2 [pleɪs] n.地方；住所；座位 vt.放置；任命；寄予 vi.名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯
- 237 **planes** 1 [pleɪns] n. 位面；飞机 名词plane的复数形式.
- 238 **prescription** 1 [prɪsˈkrɪpʃən] n.药方；指示；惯例 adj.凭处方方可购买的
- 239 **press** 1 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 240 **prevent** 4 [prɪˈvent, priː-] vt.预防，防止；阻止 vi.妨碍，阻止
- 241 **preventable** 1 [prɪˈventəbl, priː-] adj.可预防的；可阻止的；可防止的
- 242 **problem** 1 [ˈprɒbləm] n.难题；引起麻烦的人 adj.成问题的；难处理的
- 243 **process** 2 [ˈprəʊses, ˈprɔː-] vt.处理；加工 n.过程，进行；方法，步骤；作用；程序；推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工（或处理）的
- 244 **produced** 1 [prəʊˈdjuːst] v.产生；制造（produce的过去式和过去分词）；创作 adj.引长的；畸形地伸长的
- 245 **produces** 1 英 [prəˈdjuːs] 美 [prəˈdʊs] v.生产；引起；提出；制片；分娩 n.产品；农产品
- 246 **professor** 1 [prəʊˈfesa] n.教授；教师；公开表示信仰的人
- 247 **programmed** 1 [ˈprəʊɡræmd, -grænd] adj.程序化的，程控的 v.规划；制作节目（program的过去分词）
- 248 **purchase** 1 [ˈpɜːtʃəs] n.购买；紧握；起重装置 vt.购买；赢得 vi.买东西
- 249 **re** 1 [rei, riː] prep.再，重新 abbr.修订版（revised edition）；回复，答复（reply） n.(Re)人名；(英、意、塞)雷
- 250 **receive** 2 [rɪˈsiːv] vt.收到；接待；接纳 vi.接收
- 251 **receives** 1 [rɪˈsiːv] v. 接到；收到；接待
- 252 **receptor** 1 [rɪˈseptə] n.[生化]受体；接受器；感觉器官
- 253 **regular** 1 [ˈregjələ] adj.定期的；有规律的；合格的；整齐的；普通的 n.常客；正式队员；中坚分子 adv.定期地；经常地 n.(Regular)人名；(以)雷古拉尔
- 254 **repeated** 2 [rɪˈpiːtɪd] adj.再三的，反复的 v.重复；复述（repeat的过去分词）

- 255 **reported** 1 [rɪˈpɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report 的过去分词); 报告; 记录
- 256 **requires** 1 英 [rɪˈkwaɪə(r)] 美 [rɪˈkwaɪər] v. 要求; 需要; 命令; 规定
- 257 **reset** 1 vi. 重置; 清零 vt. 重置; 重新设定; 重新组合 n. 重新设定; 重新组合; 重排版 n. (Reset) 《逆时营救》(一部动作科幻电影)
- 258 **resetting** 2 [riːˈsetɪŋ] 重复定位, 重新接入, 复归, 重新给定
- 259 **resulting** 1 [rɪˈzʌltɪŋ] adj. 结果的 动词 result 的现在分词.
- 260 **retina** 2 n. [解剖] 视网膜 n. (Retina) 人名; (意) 雷蒂纳
- 261 **rhythm** 2 [rɪðəm, ˈrɪθəm] n. 节奏; 韵律
- 262 **rhythms** 3 韵律
- 263 **risky** 1 [rɪski] adj. 危险的; 冒险的; (作品等) 有伤风化的
- 264 **Robbins** 2 [ˈrɒbɪnz] n. 罗宾斯 (姓氏)
- 265 **Rockefeller** 1 [ˈrɒkɪfələ] n. 洛克菲勒 (姓氏)
- 266 **Russell** 1 [ˈrʌsəl] n. 拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 267 **said** 12 adj. 上述的, 该 v. 说 (say 的过去式和过去分词) n. (Said) 人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯) 赛义德
- 268 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土) 萨伊; (法、老、柬) 赛; (英) 塞伊; (匈、罗) 绍伊
- 269 **Schantz** 3 n. 尚茨
- 270 **scientists** 2 [ˈsaɪəntɪsts] n. 科学家 (scientist 的复数形式)
- 271 **seat** 1 [si:t] n. 座位; 所在地; 职位 vt. 使...坐下; 可容纳...的; 使就职
- 272 **section** 1 n. 截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi. 被切割成片; 被分成部分 vt. 把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 273 **seeking** 1 [si:kɪŋ] n. 寻找; 探索; 追求 adj. 追求的 动词 seek 的现在分词.
- 274 **seen** 1 [si:n] adj. 看得见的 v. 看见; 理解 (see 的过去分词)
- 275 **sends** 1 [sendz] n. 随浪上浮 名词 send 的复数形式.
- 276 **sensitive** 1 adj. 敏感的; 感觉的; [仪] 灵敏的; 感光的; 易受伤害的; 易受影响的 n. 敏感的人; 有灵异能力的人
- 277 **served** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v. 服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n. 发球
- 278 **set** 1 [set] n. [数] 集合; 一套; 布景; [机] 装置 vt. 树立; 点燃; 点缀; vi. (日、月) 落沉; 凝固; 结果 adj. 固定的; 规定的; 固执的 n. (Set) 人名; (瑞典) 塞特; (俄) 谢特
- 279 **she** 1 [ʃi:] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She) 人名; (中) 佘 (普通话·威妥玛)
- 280 **short** 1 [ʃɔ:t] adj. 短的; 不足的; 矮的, 低的 n. 短; 缺乏; 短路; 短裤 adv. 不足; 突然; 唐突地 n. (Short) 人名; (英) 肖特
- 281 **should** 2 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux. 应该; 就; 可能; 将要
- 282 **signal** 2 n. 信号; 暗号; 导火线 vt. 标志; 用信号通知; 表示 adj. 显著的; 作为信号的 vi. 发信号 n. (Signal) 人名; (瑞典) 西格纳尔
- 283 **signals** 1 [ˈsɪgnəl] n. 信号; 标志 v. (发信号) 通知、表示 adj. 显著的
- 284 **sleep** 5 [sli:p] vi. 睡, 睡觉 n. 睡眠 n. (Sleep) 人名; (英) 斯利普
- 285 **sleeping** 2 [ˈsli:pɪŋ] adj. 睡着的 n. 睡眠
- 286 **so** 3 [ˈsəʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So) 人名; (柬) 索
- 287 **Sofia** 1 [ˈsəʊfiə, səʊfi:ə] n. 索菲亚 (保加利亚首都)
- 288 **some** 2 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美> 稍微
- 289 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 290 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪmz] adv. 有时, 间或
- 291 **space** 1 [speɪs] n. 空间; 太空; 距离 vi. 留间隔 vt. 隔开
- 292 **special** 1 [speʃəl] n. 特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj. 特别的; 专门的, 专用的
- 293 **specialized** 1 [ˈspeʃəlaɪzd] adj. 专业的; 专门的 v. 专攻 (specialize 的过去分词); 使...专门化; 详细说明
- 294 **specializes** 1 [ˈspeʃəlaɪz] v. 专攻
- 295 **start** 1 [stɑ:t] vt. 开始; 启动 vi. 出发 n. 开始; 起点
- 296 **started** 1 [stɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词 start 的过去式和过去分词)
- 297 **state** 1 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n. (State) 人名; (罗、瑞典) 斯塔特; (英) 斯泰特
- 298 **still** 1 [stɪl] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽

管如此 vt. 蒸馏；使...静止；使...平静下来 vi. 静止；平静 n. (Still) 人名；(英、芬、瑞典) 斯蒂尔；(德) 施蒂尔

- 299 **story** 3 [ˈstɔ:ri] n. 故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名；(英) 斯托里
- 300 **studies** 1 [ˈstʌdiz] 名词 study 的复数形式 动词 study 的第三人称单数
- 301 **suggests** 1 [səˈdʒest] vt. 建议；暗示；使想起；表明；要求
- 302 **sun** 1 [sʌn] n. 太阳 vt. 使晒 vi. 晒太阳 n. (Sun) 人名；(中) 孙(普通话·威妥玛)；(柬) 孙；(缅) 素；(土) 松
- 303 **sunlight** 1 [ˈsʌnlaɪt] n. 日光 n. (Sunlight) 人名；(英) 森莱特
- 304 **supplement** 1 [英[ˈsʌplɪm(ə)nt] 美[ˈsʌplɪmənt]] vt. 增补，补充 n. 增补，补充；补充物；增刊，副刊
- 305 **supplements** 1 [ˈsʌplɪmənts] n. 补充物；增刊 名词 supplement 的复数形式。
- 306 **take** 2 vt. 拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi. 拿；获得 n. 捕获量；看法；利益，盈余；（入场券的）售得金额
- 307 **taking** 2 [ˈteɪkɪŋ] n. 取得；捕获；营业收入 adj. 可爱的；迷人的；会传染的 v. 拿；捕捉；夺取（take 的 ing 形式）
- 308 **that** 17 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron. 那；那个 adv. 那么；那样 conj. 因为；以至于 adj. 那；那个 n. (That) 人名；(德) 塔特
- 309 **the** 40 [ði/ðeɪ] art. 这；那 adv. 更加（用于比较级，最高级前）
- 310 **their** 1 [ðeə, 弱 ðeə] pron. 他们的，她们的；它们的 n. (Their) 人名；(英) 蒂尔；(芬、瑞典) 泰尔
- 311 **there** 2 [ðeə, 弱 ðə, ðɜ:] adv. 在那里；在那边；在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 312 **they** 3 [ðei, 弱 ðeɪ] pron. 他们；它们；她们
- 313 **think** 2 [θɪŋk] vt. 想；认为；想起；想像；打算 vi. 想；认为 n. 想；想法 adj. 思想的
- 314 **thinks** 1 [θɪŋk] v. 认为；想；记起；考虑 n. 想
- 315 **this** 4 [ðɪs, 弱 ðəs] pron. 这；这个；这里 adj. 这；本；这个；今 adv. 这样地；这么 n. (This) 人名；(法) 蒂斯
- 316 **those** 1 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些（that 的复数）
- 317 **through** 1 [θru:] prep. 通过；穿过；凭借 adv. 彻底；从头至尾 adj. 直达的；过境的；完结的
- 318 **time** 6 [taɪm] n. 时间；时代；次数；节拍；倍数 vt. 计时；测定...的时间；安排...的速度 adj. 定时的；定期的；分期的 n. (Time) 人名；(俄) 季梅；(英) 泰姆；(罗) 蒂梅
- 319 **timing** 1 [ˈtaɪmɪŋ] n. 定时；调速；时间选择 v. 为...安排时间；测定...的时间（time 的 ing 形式）
- 320 **Tips** 1 英[tɪps] 美[tɪps] abbr. = Technical Information Processing System 技术情报处理系统[美] n. 顶端；消费；小部件；脏乱的地方；实用的小建议（名词 tip 的复数形式）
- 321 **tired** 2 [ˈtaɪəd] adj. 疲倦的；厌倦的，厌烦的 v. 疲倦；对...腻烦（tire 的过去分词形式）
- 322 **tiredness** 2 [ˈtaɪədnis] n. 疲劳；疲倦
- 323 **tissue** 1 n. 组织；纸巾；薄纱；一套 vt. 饰以薄纱；用化妆纸揩去
- 324 **to** 30 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 tə, t] adv. 向前；（门等）关上 prep. 到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n. (To) 人名；(柬) 多；(中) 脱（普通话·威妥玛）
- 325 **too** 1 [tu:] adv. 太；也；很；还；非常；过度
- 326 **tourists** 2 [ˈtuərɪsts] n. 旅游者，旅行者，观光客（名词 tourist 的复数形式）
- 327 **transmitted** 1 [trænzˈmɪtɪd] adj. 传输的；传送的；传达的 动词 transmit 的过去式和过去分词。
- 328 **travel** 6 [ˈtrævl] vi. 旅行；行进；步行；交往 vt. 经过；在...旅行 n. 旅行；游历；漫游
- 329 **travelers** 3 [ˈtrævləz] 旅游者
- 330 **traveling** 2 [ˈtrævlɪŋ] adj. 旅行（用）的；移动的 v. 旅行（travel 的现在分词形式） n. 走步（等于 walking）
- 331 **tries** 1 [traɪ] v. 试验；尝试；设法；努力；审判；考验 n. 尝试；试验；（橄榄球）持球触地得分
- 332 **two** 2 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 333 **university** 3 [ˌju:niˈvɜ:səti] n. 大学；综合性大学；大学校舍
- 334 **unpleasant** 2 [ˌʌnˈplezənt] adj. 讨厌的；使人不愉快的
- 335 **unwise** 1 [ˌʌnˈwaɪz] adj. 不明智的；愚蠢的；轻率的
- 336 **up** 2 [ʌp] adv. 起来；上涨；向上 prep. 在...之上；向...的较高处 adj. 涨的；起床的；向上的 n. 上升；繁荣
- 337 **us** 1 pron. 我们
- 338 **usual** 1 [ˈju:ʒuəl] adj. 通常的，惯例的；平常的
- 339 **vacation** 1 [vəˈkeɪʃən] n. 假期；（房屋）搬出 vi. 休假，度假
- 340 **von** 3 [vɒn] prep. （德）来自...的；用在姓前，表示贵族身份 n. (Von) 人名；(英、法、德) 冯；(柬) 文
- 341 **wake** 1 vi. 醒来；唤醒；警觉 vt. 叫醒；激发 n. 尾迹；守夜；守丧 n. (Wake) 人名；(英) 韦克
- 342 **want** 2 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要；希望；应该；缺少 n. 需要；缺乏；贫困；必需品 vi. 需要；缺少

- 343 **wants** 1 [ˈwɒnts] n. 想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 344 **warn** 1 [wɔːn] vt. 警告, 提醒; 通知 vi. 发出警告, 发出预告 n.(Warn)人名; (英)沃恩; (德)瓦恩
- 345 **way** 1 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 346 **we** 3 [wi:弱wi] pron. 我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 347 **what** 5 [hwət, hwat, 弱hwət] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 348 **when** 9 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时
pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 349 **where** 2 [hwɛə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 350 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 351 **while** 2 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 352 **who** 2 pron. 谁; 什么人
- 353 **whole** 1 [həʊl] adj. 完整的; 纯粹的 n. 整体; 全部
- 354 **will** 3 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须
- 355 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 356 **without** 1 [wɪˈðaʊt, -θaʊt] prep. 没有; 超过; 在...外面 adv. 户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n. 外部; 外面
- 357 **woken** 1 [ˈwəʊkən] v. 唤醒; 觉醒 (wake的过去分词)
- 358 **words** 1 [wɜːdz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 359 **world** 2 n. 世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 360 **write** 1 [raɪt] vi. 写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt. 写, 书写; 写信给; 著述
- 361 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write的过去式)
- 362 **York** 1 [jɔːk] n. 约克郡; 约克王朝
- 363 **you** 16 [ju, 弱ju, jə] pron. 你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 364 **your** 5 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron. 你的, 你们的
- 365 **zone** 2 [zəʊn] n. 地带; 地区; 联防 vi. 分成区 vt. 使分成地带; 环绕 n.(Zone)人名; (塞)佐内
- 366 **zones** 1 英 [zəʊn] 美 [zoon] n. 地域; 地带; 地区